

# DANCE AND WELLNES



Aprendiendo los bailes más divertidos  
Con tus compañeros, monitores y  
profesores

Conoce las cualidades  
de la naturaleza



Wellness.  
Aprende como lograr el  
equilibrio físico, emocional  
y mental





**Bailes estimulantes y divertidos.  
También en el agua.**

**Aprender ejercicios que proporcionan bienestar y salud. Yoga, relajación, elasticidad...**

**Aprender a elaborar productos de belleza y salud con elementos naturales**

